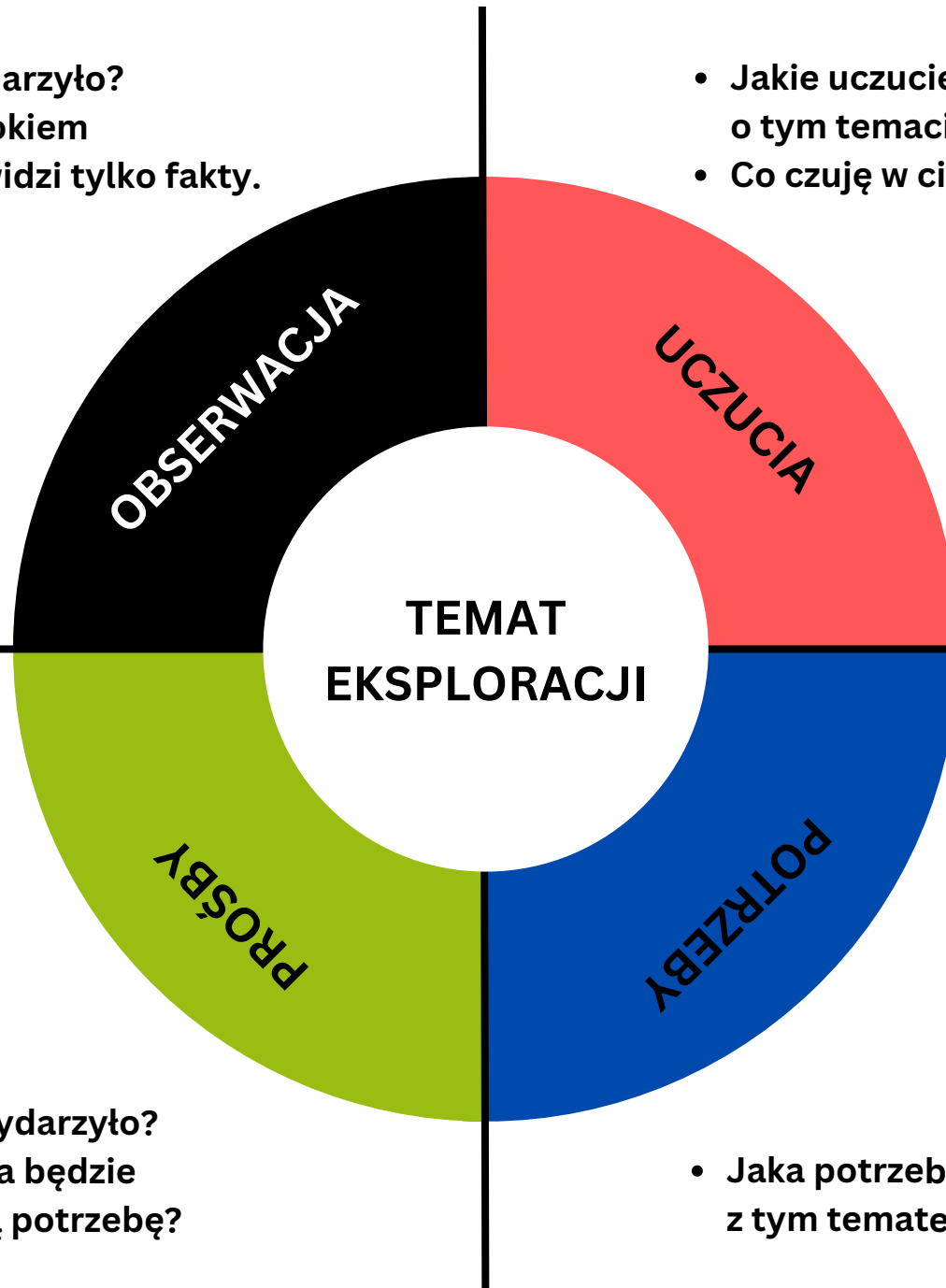


EKSPLORACJA TEMATU - 4 OBSZARY NVC

- Co dokładnie się wydarzyło?
- Spójrz na ten temat okiem obserwatora, który widzi tylko fakty.

- Jakie uczucie pojawia się kiedy myślę o tym temacie?
- Co czuję w ciele?



- Co chcesz żeby się wydarzyło?
- Jaka prośba/strategia będzie odpowiedzią na moją potrzebę?

- Jaka potrzeba/potrzeby są połączone z tym tematem?