



NeedSCRUM

Kierunek i Wizja

"Wizja to nie tylko obraz tego, co mogłoby być; to apel do naszych lepszych ja, wezwanie do stania się czymś więcej."

Rosabeth Moss Kanter

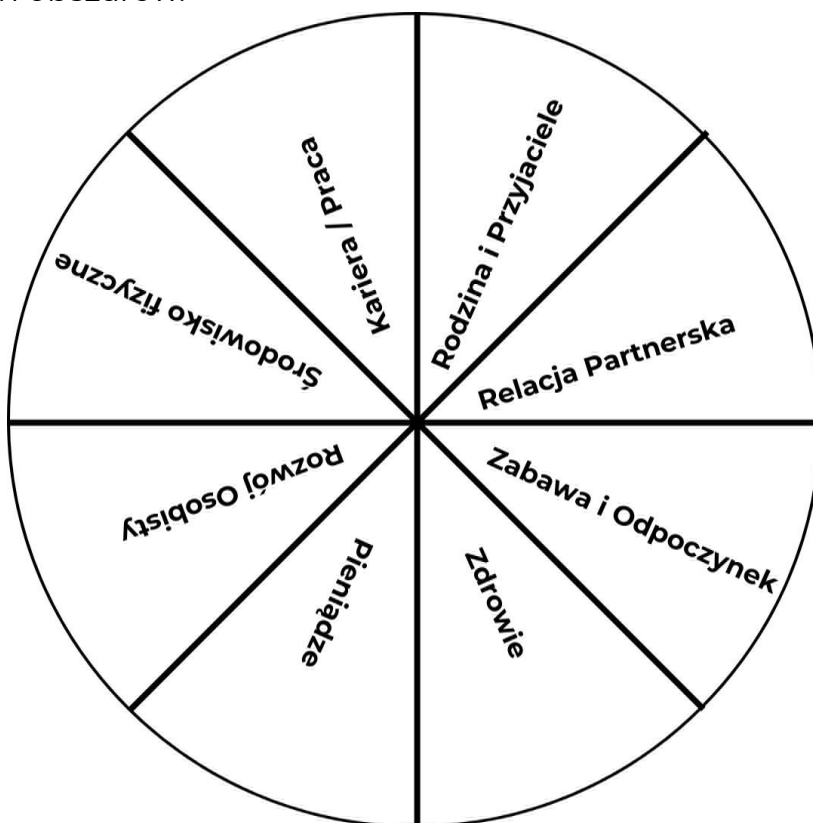
Vision Board (Tablica Wizji)

Zastanów się jaką formę fizyczną chcesz nadać swojej **Tablicy Wizji**. Czy będziesz nad nią pracować w formie cyfrowej, malować, tworzyć kolaż? Wybierz to co wydaje się najbardziej atrakcyjne dla Ciebie.

Zdefiniuj obszary i projekty, które chcesz uwzględnić w swojej wizji. Ta lista oczywiście może się zmieniać w trakcie procesu jej tworzenia. Możesz też wybrać jeden obszar - ten który najbardziej woła i zacząć od niego. Później "dobierać" kolejne aż poczujesz, że Twoja **Tablica Wizji** jest kompletna.

Dobrym punktem startu na pewno będzie Twoja **Lista Możliwości**, gdzie masz już zdefiniowane obszary i projekty. Które z nich warto włączyć w ten proces?

Dodatkową inspiracją może być poniższe "**Koło Życia**", które definiuje osiem podstawowych obszarów.



Zachęcam do tego, by pracować nad jednym obszarem zanim przejdziesz do kolejnego. Zbierz/stwórz materiały, daj sobie czas, pozwól sobie, aby odpowiedzi przychodziły w odpowiednim momencie i czasie. Nie ma potrzeby żeby cokolwiek forsować czy popychać.

Dla każdego z wybranych obszarów zobacz / usłysz / poczuj odpowiedź na następujące pytania:

- Jak wygląda spełnienie twoich potrzeb w tym projekcie / obszarze?
- Czego pragniesz więcej w tym projekcie / obszarze?
- Co czujesz, kiedy masz kontakt z wizją w tym projekcie / obszarze?

Zdecyduj, czy chcesz przygotować wizję i materiały dla każdego z obszarów zanim zaczniesz umieszczać je na tablicy, czy może będziesz je dodawać po kolei w takim rytmie, w którym się przejawiają?

Wybierz format tablicy. Ja preferuję mieć dużo miejsca, więc wybieram duże formaty. Dopasuj format do swoich warunków mieszkaniowych – tablicę stworzysz po to, żeby była z Tobą obecna więc upewnij się, że masz dla niej dobre miejsce. Dobre czyli takie, które sprawi, że masz z nią bieżący żywy kontakt, a więc możesz łatwo do niej wrócić i z niej skorzystać.

Kiedy **Tablica Wizji** przybrała już swoją pierwszą, kompletną formę, powieś ją w zaplanowanym na to miejscu. Wracaj do niej i korzystaj z możliwości „podłączania się” pod energię wizji, którą niesie. Dobrym momentem jest klarowanie **Intencji Dnia** i definiowanie **Planu Działania na Dzień**.

To doskonały moment na to, żeby skontaktować się z energią/wibracją wizji konkretnego obszaru/projektu, nad którym będziemy pracować. W ten sposób umacniamy i odświeżamy sobie połączenie **Wizja -> Projekt -> Zadanie**.

Tablica Wizji ma Tobie służyć, więc jeśli poczujesz, że po jej „zrobieniu” chcesz ją zmienić, dostroić – zrób to! Niech żyje swoim życiem a kiedy poczujesz, że już czas... przystąp do odświeżenia Twojej Tablicy Wizji i stwórz ją od nowa. Dobrym rytmem może być rytm roczny, jednocześnie mam pewność, że będzie to dla Ciebie zupełnie klarowne kiedy będzie już czas na nowo tknąć swoją wizję i/lub ją sobie odświeżyć i zweryfikować.

Niech czas pracy z wizją będzie procesem przyjemnym i pełnym odkrywczych wglądów. Okazją do poznawania siebie, stawania w odwadze, wolności i poczuciu sprawczości.

Spraw aby ten proces był dla Ciebie taki, jakim chcesz żeby był!